Un quatre pages sur le CRAM et Christophe LARTISIEN

DU RING À LA TRANSMISSION, LA PASSION CONTINUE !

Neuf titres mondiaux professionnels, une carrière internationale et des combats qui ont forgé son expérience : Christophe LARTISIEN aurait pu tourner la page. Il a choisi de transmettre.

Aujourd'hui, au Cercle Rémois d'Arts Martiaux, l'ancien champion met son énergie au service d'une nouvelle génération de combattants. Du débutant au compétiteur confirmé, chacun bénéficie d'un accompagnement construit autour d'un principe essentiel : faire progresser l'athlète en fonction de ses qualités et de ses objectifs.

L'entraînement a changé, et Christophe évolue avec lui. Préparation physique, explosivité, récupération, analyse vidéo, stratégie : les méthodes modernes offrent de nouveaux outils pour repousser les limites.

S'il reconnaît que le full-contact doit aujourd'hui trouver sa place face au succès du kick-boxing, du K1 et du MMA, il refuse de regarder dans le rétroviseur. La création du pôle France jeunes à Reims ouvre notamment de nouvelles perspectives pour former et accompagner les futurs talents.

Son parcours lui a appris une chose : les défaites ne sont pas des fins, mais des étapes pour progresser. Cette philosophie, il la transmet désormais à ses élèves.

Toujours animé par la performance et la passion des sports de combat, Christophe LARTISIEN n'est plus seulement un ancien champion : il est l'un des acteurs de l'avenir du full-contact.

FULL CONTACT

CHRISTOPHE LARTISIEN

LA PASSION TOUJOURS INTACTE !

Au cœur de « la cité des sacres », Christophe Lartisien perpétue l'esprit du full contact. Neuf fois champion du monde professionnel, il forme désormais ceux qui rêvent de marcher sur ses traces.

« Un fer de lance reste nécessaire pour faire vivre une discipline. »

FULL CONTACT

« Même les moments difficiles sont de bons souvenirs aujourd'hui. »